

Режим занятий
муниципального автономного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа
№50 с углубленным изучением отдельных предметов»

на 2024/2025 учебный год

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МАОУ «Средняя школа №50» (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Федеральные основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Режим работы школы: с 08.00 до 17.00;

- приемный день администрации:

- ✓ понедельник-пятница с 08.00 - 17.00;
- ✓ суббота с 08.00 до 13.00(дежурный администратор до 15.00);
- ✓ прием по личным вопросам проводится по вторникам с 14.00 до 17.00,

телефон (8552) 51-76-05

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.2. Учебный год в школе начинается 2 сентября и заканчивается 26 мая.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

Учебная нагрузка обучающихся:

- 1 класс - при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
- 5 класс - при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс - при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8-9 классах - при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее девяти календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе – в 1–х классах;
- по шестидневной учебной неделе – в 2–9-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.4. Начало уроков в 8:30.

3.5. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 15 минут.

3.6. Предварительный звонок на «пятиминутку» в 08.25 ч.;

3.7. Расписание звонков:

Вторник, среда, пятница, суббота

1 урок 8.30 - 9.15

2 урок 9.30 - 10.15

3 урок 10.30 - 11.15

4 урок 11.30 - 12.15

5 урок 12.30 - 13.15

6 урок 13.25 - 14.10

7 урок 14.30-15.15

Понедельник и четверг

1 урок 8.30 - 9.10

2 урок 9.20 - 10.00

3 урок 10.15 - 10.55

4 урок 11.10 - 11.50

5 урок 12.05 - 12.45

6 урок 12.55 - 13.35

7 урок 13.40-14.20

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня запрещается проводить более одной контрольной работы.

4.4. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений,

к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.7. Время начала работы каждого учителя за 20 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей начинается за 30 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока.

4.8. По окончании урока учитель и ученики выходят из кабинета. Классные руководители и учителя - предметники во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников.

4.9. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учащихся.

4.10. Работы спортивных секций, кружков, кабинетов информатики, учебных мастерских допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.11. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми в кино, театры, посещение выставок и т.п. разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

4.12. Классные руководители присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

4.13. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

4.14. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

4.15. Ответственность за охрану и здоровье детей во время их пребывания в здании школы, на территории, во время прогулок, экскурсий, при проведении внеклассных мероприятий возложить на учителей, классных руководителей, воспитателей ГПД, осуществляющих образовательный процесс.

4.16. Для проведения любых мероприятий за пределами учебного плана (родительских собраний, экскурсий, вечеров и т.п.) получить письменное разрешение директора, предоставив ему в письменной форме полную информацию о планируемом мероприятии не позднее, чем за 2 недели до его начала (место, время, участники, наличие лицензий, ответственных лиц и т.д.).

4.17. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

4.18. Время каникул является рабочим временем педагогов. В эти периоды педагогические работники привлекаются к педагогической и организационной работе в пределах времени, не превышающего их учебную нагрузку до начала каникул. График работы в каникулярный период утверждается приказом директора школы.

4.19. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.